

LOREAMAR THALASSO & SPA



Édition 2019



GRAND HÔTEL
T H A L A S S O & S P A

Saint-Jean-de-Luz

LOREAMAR THALASSO & SPA

Confidentielle & Unique

Posée sur la plage avec pour seule vue l'Océan Atlantique, Loreamar Thalasso & Spa offre une décoration des plus raffinées.

La piscine intérieure d'eau de mer semble répondre aux vagues de l'Océan et confère à l'ensemble une atmosphère rare.

Les programmes de cures ont été élaborés par nos équipes de spécialistes.

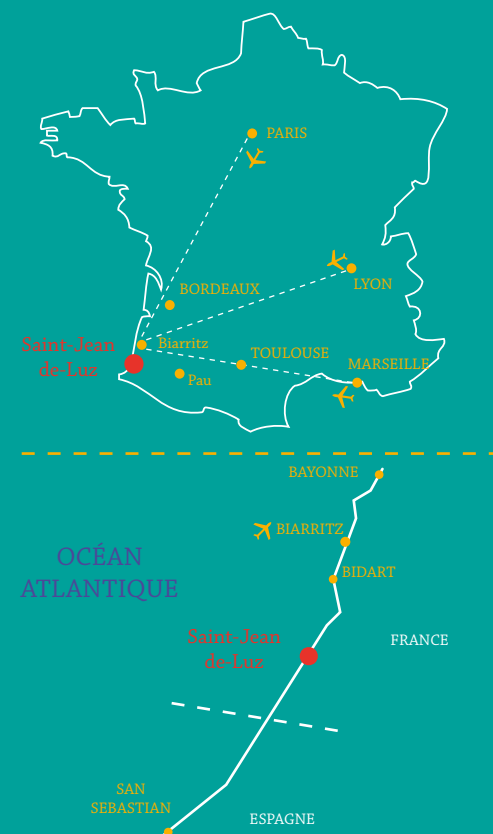


ESPRIT
D'Océan



LOCALISATION & ACCÈS

- Aéroport de Biarritz
20 min en taxi
- Voiture
Pau = 1 h - Bordeaux = 2h - Toulouse = 3h
- Train
TGV direct Paris / St Jean-de-Luz = 5h30



AU CŒUR DU PAYS BASQUE

« Magnifique région du Sud Ouest
entre montagne et océan »

Situé entre Biarritz (15 min) et San Sebastian côté espagnol (25 min), **Saint-Jean-de-Luz**, est au cœur de la tradition, avec son authentique port de pêche, sa dimension humaine parfaite pour les balades, son passé historique qui accueille les noces de Louis XIV, ses ruelles typiques, ses boutiques de luxe et enfin sa longue plage de sable fin protégée des vents et marées.

GRAND HÔTEL

THALASSO & SPA *****

Il est à lui seul un lieu de légende. Construit en 1909, posé sur la plage, face à la fameuse baie de Saint-Jean-de-Luz, il allie tout le charme intemporel du Pays Basque avec la modernité d'un luxe intimiste et chaleureux. Ses Chambres à l'atmosphère unique et délicieusement cosy offrent à ses hôtes une vue imprenable sur l'Océan.

Son bistrot « Badia » pour le déjeuner et son restaurant gastronomique « L'Océan » pour le dîner, surplombent une magnifique terrasse en teck tournée vers l'Océan Atlantique.

Le Chef de cuisine vous propose une cuisine inspirée du terroir basque et des produits de l'Océan, en privilégiant les produits locaux et bio.

CUISINE « DETOX »

Parce que gastronomie et légèreté sont compatibles, le Chef propose, du petit-déjeuner au dîner, des plats ou menus « DETOX ».

La cuisine « DETOX » favorise l'élimination des toxines accumulées. Peu calorique, elle ne contient ni gluten, ni lactose et est réduite en protéines animales pour vous aider à retrouver dès les premiers jours un meilleur sommeil, un véritable bien-être et une perte de poids significative.





LOREAMAR THALASSO & SPA

ESPRIT D'OCEAN

Directement accessible depuis les chambres, Loreamar Thalasso & Spa offre plus de **1000 m² d'espace bien-être**, sous de sublimes voûtes en briques magnifiées par un jeu d'éclairage tamisé.

En **Rez-de-Plage**, avec pour seule vue l'Océan Atlantique, Loreamar vous invite à découvrir l'efficacité des soins à **l'eau de mer** dans un cadre onirique, mêlant lumière du jour aux bois exotiques.

Une **piscine intérieure d'eau de mer** chauffée s'étend devant les baies ouvertes sur la plage.

Un lieu propice au lâcher-prise où les programmes de cures sont élaborés par nos experts thérapeutiques.

Des Installations de haute technicité :

- 20 cabines de soins dont 1 cabine duo
- Piscine d'eau de mer chauffée avec multijets
- Douche de contraste
- Hammam & sauna
- Grotte de sel
- Salle de Cardio Training & musculation
- Salon privé de coaching
- Institut expertise beauté et rajeunissement Skinceuticals

PERSONNALISATION & BIENFAITS THÉRAPEUTIQUES

La taille intime de la Thalasso, pouvant accueillir une quarantaine de personnes par jour, rend possible une prise en charge personnalisée et optimisée.

Pour répondre à vos attentes :

- Un accompagnement individuel tout au long de vos soins
- Des bilans génériques et spécifiques à l'entrée et sortie de cures
- Des soins et massages adaptés selon vos besoins
- Des séances d'activités physiques en petit groupe ou privées
- Des boissons et tisanes d'algues et plantes aux vertus drainantes, amincissantes et anti-oxydantes
- Des compléments alimentaires Marins de haute performance

Un Encadrement hautement expérimenté :

Les soins sont confiés à des professionnels formés toute l'année aux techniques les plus pointues.

Ostéopathe / Acupuncteur / Coach Sportif /
Esthéticiennes / Masseurs / Hydrothérapeutes



Grâce à des protocoles précis élaborés par nos experts thérapeutiques, les soins et programmes proposés à Loreamar vous garantissent une efficacité maximale.

Nos Cures ont été élaborées avec l'aide :

- Du **Docteur Blanchemaison**, médecin vasculaire, spécialisé dans la conception de Spas médicalisés et auteur d'études sur la cellulite et l'amaigrissement.
- De **Marc Couget**, professionnel reconnu en nutrition et spécialiste des thérapies pour l'élimination des toxines. Responsable des bilans nutritionnels et énergétiques chez « Henri Chenot » durant plusieurs années, il est aujourd'hui expert en nutrition, phytothérapie et médecine chinoise.

Notre Philosophie

SOINS & PROGRAMMES

Associer les bienfaits thérapeutiques de l'eau de mer à des soins personnalisés, effectués par des experts thérapeutes.

Nos cures vous apporteront un concentré de minéraux et d'oligo-éléments, indispensables à votre organisme tels que le magnésium, calcium et potassium.

Chaque soin a été conçu par des professionnels reconnus.

Nous adaptons toutes nos cures à vos besoins et envies.



NOS CURES* 5 JOURS PERSONNALISÉES

1. Cure Marine Reminéralisante
2. Cure Détox régénération Santé
3. Cure Anti-stress Sommeil
4. Cure Silhouette Fermeté

**Cure sans hébergement à partir de 1 300 €*

CURE MARINE REMINÉRALISANTE

▪ Véritable concentré d'énergie marine

Cette cure est particulièrement riche en sels minéraux et oligo-éléments. Le Potassium, le Magnésium et le Calcium migrent directement vers les tissus et fibres musculaires. Ces minéraux marins apportent une véritable source de rééquilibrage physiologique, la circulation sanguine est stimulée et la régénération cellulaire est décuplée.

Objectifs :

- Rééquilibrer le métabolisme
- Reminéraliser votre corps
- Dynamiser et revitaliser

*Journée supplémentaire sur demande.
Loreamar se réserve le droit de modifier l'ordre des soins.*

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil entrée de cure
- Gommage aux Sels Marins (20 min)
- Balnéothérapie au Magnésium Marin (20 min)
- Enveloppement au Magnésium Marin (20 min)
- Massage personnalisé à l'huile de Magnésium Marin (50 min)

JOUR 2

- Activité physique (50 min)
- Balnéothérapie au Calcium Marin (20 min)
- Massage sous Affusion d'eau de mer (20 min)
- Enveloppement au Calcium Marin (20 min)
- Massage personnalisé au Calcium Marin (50 min)

JOUR 3

- Activité physique (50 min)
- Balnéothérapie au Potassium Marin (20 min)
- Douche à jets (10 min)
- Enveloppement au Potassium Marin (20 min)
- Massage personnalisé au Potassium Marin (50 min)

JOUR 4

- Activité physique (50 min)
- Balnéothérapie aux algues marines (20 min)
- Douche sous-marine drainante (15 min)
- Massage personnalisé au Magnésium Marin (50 min)

JOUR 5

- Activité physique (50 min)
- Massage sous affusion d'eau de mer (20 min)
- Enveloppement au Magnésium Marin (20 min)
- Soin du Visage THALION© (60 min)
- Bilan de fin de cure et conseils pour un effet durable



- Séance d'activité physique ou aquatique matin ou après-midi (maximum 8 personnes).
- Boissons Drainantes, Amincissantes, Anti-oxydantes proposées à la fin de chaque soin.
- Compléments alimentaires Marins conseillés en supplément
- Cuisine "Détox" en pension complète recommandée pour un effet optimal.



CURE DÉTOX RÉGÉNÉRATION SANTÉ

▪ Éliminer les toxines pour mieux vieillir et mieux vivre

Les pesticides, additifs et autres produits nocifs envahissent et perturbent notre organisme. Cela se traduit par des problèmes cutanés, digestifs et articulaires. Cette cure permet un travail en profondeur sur vos filtres naturels d'élimination tels que la peau, les poumons, le foie, les reins et les intestins pour un équilibre et une harmonie de votre métabolisme.

Objectifs :

- Nettoyer & rééquilibrer le métabolisme
- Booster vos défenses immunitaires
- Retrouver forme et vitalité

*Journée supplémentaire sur demande.
Loreamar se réserve le droit de modifier l'ordre des soins.*

PROGRAMME

JOUR 1

- Bilan Détox personnalisé
- Séance d'ostéopathie (50 min)
- Gommage corporel aux Sels Marins (20 min)
- Enveloppement Détox Laminaires et Fucus (20 min)
- Massage Detox THALION© (50 min)

JOUR 2

- Activité physique (50 min)
- Douche à jet (10 min)
- Balnéothérapie aux Laminaires (20 min)
- Massage Détox ventre & crâne (50 min)
- Presso-thérapie (30 min)

JOUR 3

- Activité physique (50 min)
- Balnéothérapie aux Laminaires (20 min)
- Enveloppement Détox Laminaires et Fucus (20 min)
- Drainage Lymphatique Manuel (50 min)
- Massage Jambes Toniques Gel Glaçon (30 min)

JOUR 4

- Activité physique (50 min)
- Massage sous affusion d'eau de mer (30 min)
- Massage signature Loreamar aux pochons Algueux (50 min)
- Massage Réflexologie plantaire Thaïlandaise (25 min)

JOUR 5

- Activité physique (50 min)
- Douche sous-marine drainante (15 min)
- Massage Détox du dos (25 min)
- Soin du visage Détox SkinCeuticals© (60 min)
- Bilan de fin de cure et conseils pour un effet durable

- 
- Séances d'activité physique ou aquatique matin ou après-midi (maximum 8 personnes).
 - Boissons Drainantes, Amincissantes, Anti-oxydantes proposées à la fin de chaque soin.
 - Compléments alimentaires Marins conseillés en supplément
 - Cuisine "Détox" en pension complète recommandée pour un effet optimal.

CURE ANTI-STRESS SOMMEIL

▪ Prenez du temps pour vous...

Pour tous ceux qui vivent à mille à l'heure et qui se sentent fatigués, la cure Anti-Stress Sommeil optimisera votre récupération physique et psychique pour mieux relancer votre énergie vitale.

Objectifs :

- Identifier ses sources de stress et savoir mieux y résister
- Se détendre et retrouver une parfaite harmonie du corps et de l'esprit
- Lâcher prise

*Journée supplémentaire sur demande.
Loreamar se réserve le droit de modifier l'ordre des soins.*

PROGRAMME

JOUR 1

- Bilan personnalisé d'entrée, évaluation du stress
- Gommage aux Sels Marins (20 min)
- Enveloppement au Magnésium Marin (20 min)
- Massage personnalisé à l'huile de Magnésium Marin (50 min)

JOUR 2

- Activité physique (50 min)
- Balnéothérapie au Magnésium Marin (20 min)
- Relaxation Coréenne (30 min)
- Séance d'Acupuncture (50 min)
- Massage dos et nuque à l'huile de Magnésium Marin (30 min)

JOUR 3

- Activité physique (50 min)
- Balnéothérapie au Magnésium Marin (20 min)
- Enveloppement au Magnésium Marin (20 min)
- Massage personnalisé (50 min)

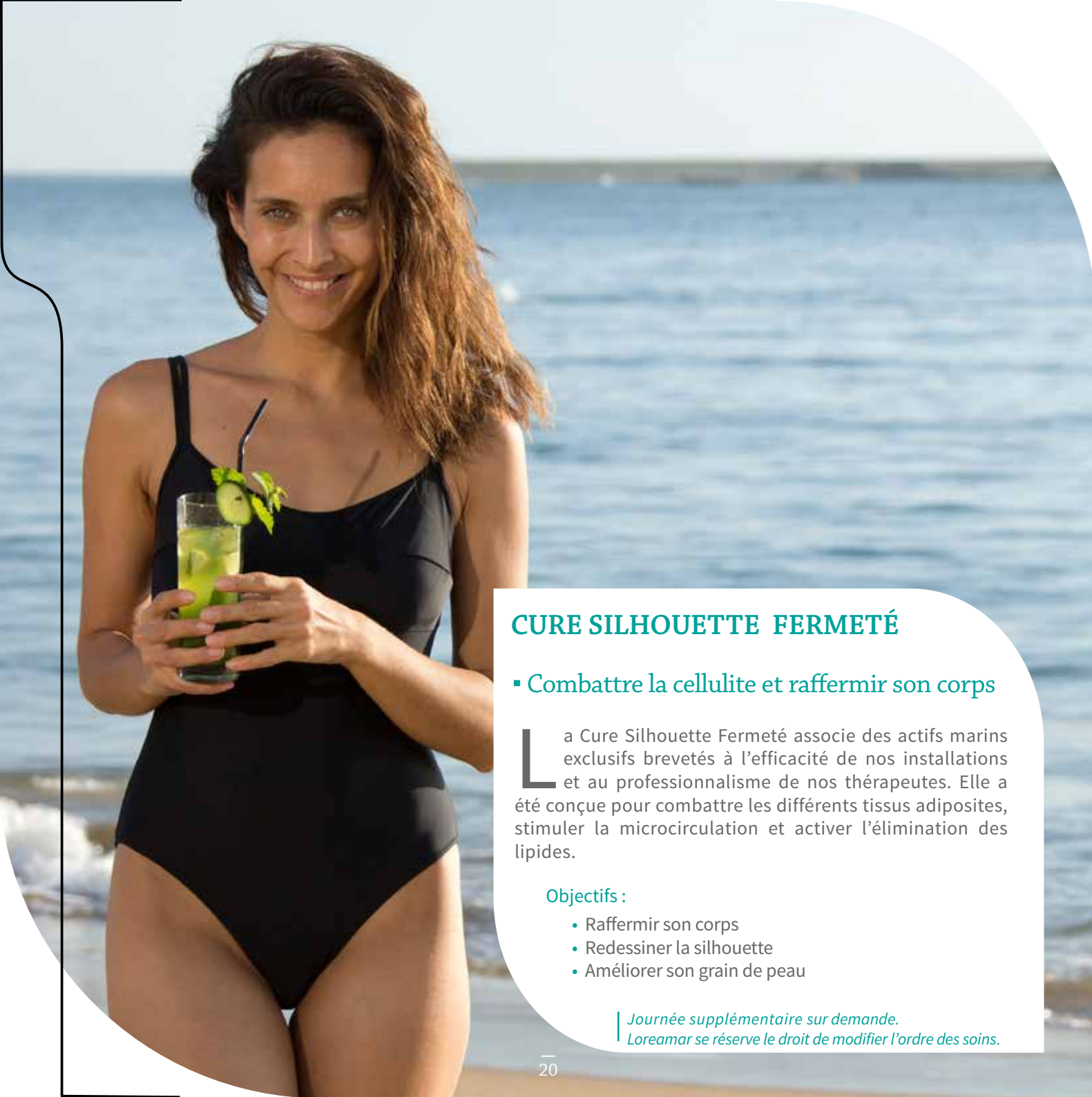
JOUR 4

- Activité physique (50 min)
- Balnéothérapie au Magnésium Marin (20 min)
- Massage personnalisé (50 min)
- Massage relaxant visage et cuir chevelu (30 min)

JOUR 5

- Activité physique (50 min)
- Massage sous affusion d'eau de mer (25 min)
- Réflexologie plantaire & faciale (50 min)
- Soin du visage THALION© (60 min)
- Bilan de fin de cure et conseils pour un effet durable

- Séances d'activité physique ou aquatique matin ou après-midi (maximum 8 personnes).
- Boissons Drainantes, Amincissantes, Anti-oxydantes proposées à la fin de chaque soin.
- Compléments alimentaires Marins conseillés en supplément
- Cuisine "Détox" en pension complète recommandée pour un effet optimal.



CURE SILHOUETTE FERMETÉ

▪ Combattre la cellulite et raffermir son corps

La Cure Silhouette Fermeté associe des actifs marins exclusifs brevetés à l'efficacité de nos installations et au professionnalisme de nos thérapeutes. Elle a été conçue pour combattre les différents tissus adiposites, stimuler la microcirculation et activer l'élimination des lipides.

Objectifs :

- Raffermir son corps
- Redessiner la silhouette
- Améliorer son grain de peau

| *Journée supplémentaire sur demande.
Loreamar se réserve le droit de modifier l'ordre des soins.*

PROGRAMME

JOUR 1

- Bilan silhouette personnalisé
- Gommage corporel aux Sels Marins (20 min)
- Enveloppement Minceur Laminaires et Fucus (20 min)
- Séance Lipomassage LPG® (cellu-m6) (50 min)

JOUR 2

- Activité physique (50 min)
- Balnéothérapie Fucus & Laminaires (20 min)
- Douche à jets (10 min)
- Enveloppement minceur Tri-actif (20 min)
- Massage Cellu Contour THALION® (50 min)

JOUR 3

- Activité physique (50 min)
- Douche sous-marine drainante (15 min)
- Séance Lipomassage LPG® (Cellu M6) (50 min)
- Presso-thérapie (30 min)

JOUR 4

- Activité physique (50 min)
- Douche à jets (10 min)
- Enveloppement minceur (20 min)
- Massage Cellu Contour THALION® (50 min)

JOUR 5

- Activité physique (50 min)
- Douche à jets (10 min)
- Séance Lipomassage LPG® (Cellu M6) (50 min)
- Massage Minceur (30 min)
- Bilan de fin de cure et conseils pour un effet durable



- *Séances d'activité physique ou aquatique matin ou après-midi (maximum 8 personnes).*
- *Boissons Drainantes, Amincissantes, Anti-oxydantes proposées à la fin de chaque soin.*
- *Compléments alimentaires Marins conseillés en supplément*
- *Cuisine "Détox" en pension complète recommandée pour un effet optimal.*



NOS CURES* 3 JOURS PERSONNALISÉES

1. Cure 1-2-3 Marine
2. Cure 1-2-3 Déstress
3. Cure Beauté by SkinCeuticals

**Cure sans hébergement à partir de 750 €*



CURE 1-2-3 MARINE

- Un véritable concentré de minéraux

PROGRAMME

JOUR 1

- Gommage Aux Sels Marins (20 min)
- Enveloppement au Magnésium Marin (20 min)
- Massage personnalisé au Magnésium Marin (50 min)

JOUR 2

- Activité physique (50 min)
- Balnéothérapie au Calcium Marin (20 min)
- Enveloppement au Calcium Marin (20 min)
- Massage personnalisé au calcium Marin (50 min)

JOUR 3

- Activité physique (50 min)
- Balnéothérapie aux Potassium Marin (20 min)
- Enveloppement au Potassium Marin (20 min)
- Soin visage reminéralisant THALION© (60 min)

- Séances d'activité physique ou aquatique matin ou après-midi (maximum 8 personnes).
- Boissons Drainantes, Amincissantes, Anti-oxydantes proposées à la fin de chaque soin.
- Compléments alimentaires Marins conseillés en supplément.
- Cuisine "Détox" en pension complète recommandée pour un effet optimal.



CURE 1-2-3 DÉSTRESS

- Récupération psychologique et physique

PROGRAMME

JOUR 1

- Gommage du corps aux Sels Marins (20 min)
- Enveloppement au Magnésium Marin (20 min)
- Massage personnalisé à l'huile de Magnésium Marin (50 min)

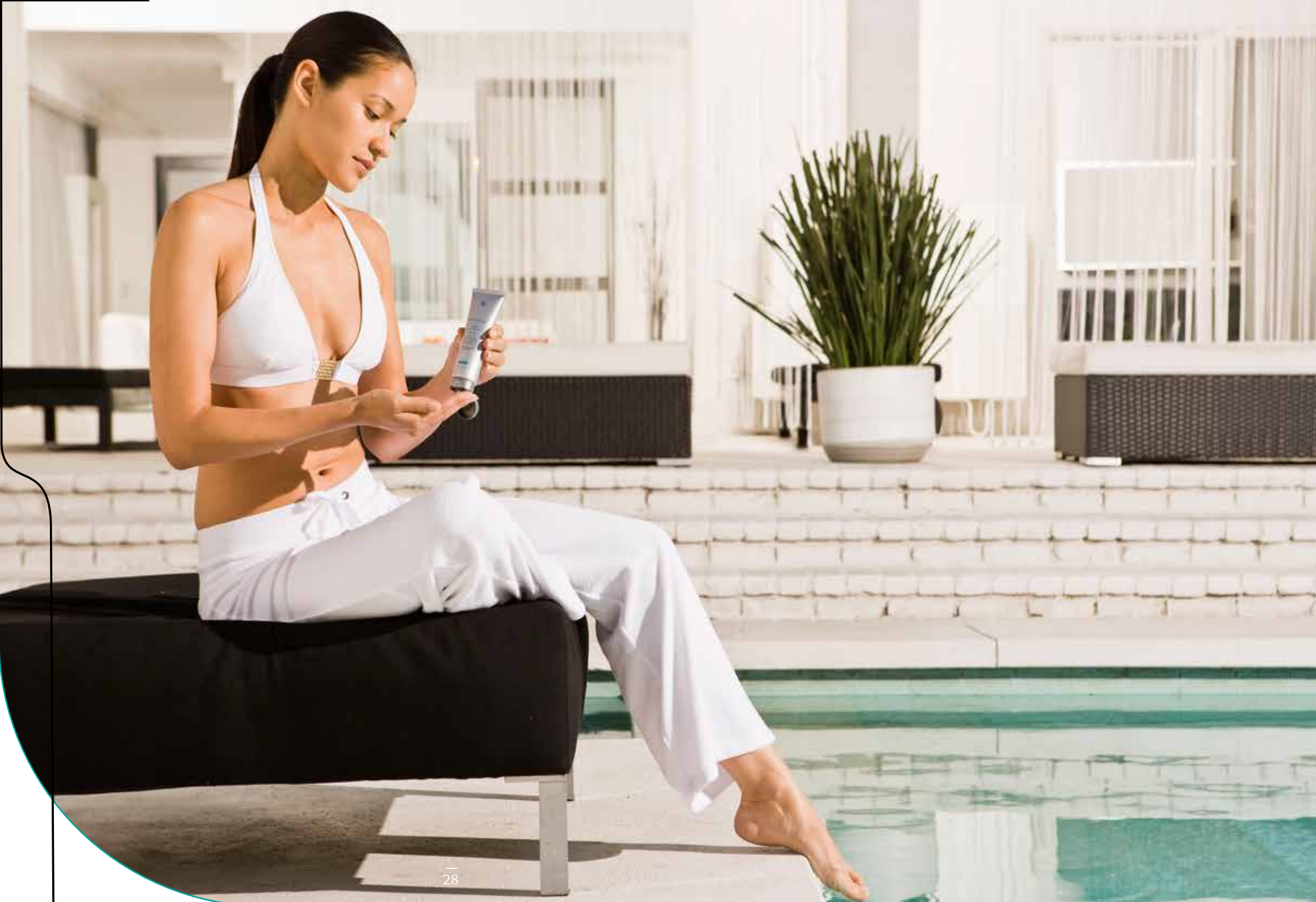
JOUR 2

- Activité physique (50 min)
- Balnéothérapie au Magnésium Marin (20 min)
- Relaxation Coréenne (25 min)
- Réflexologie plantaire & faciale (50 min)

JOUR 3

- Activité physique (50 min)
- Balnéothérapie au Magnésium Marin (20 min)
- Massage signature Loreamar personnalisé (50 min)
- Soins du visage D-stress THALION© (30 min)

- Séances d'activité physique ou aquatique matin ou après-midi (maximum 8 personnes).
- Boissons Drainantes, Amincissantes, Anti-oxydantes proposées à chaque fin de vos soins.
- Compléments alimentaires Marins conseillés en supplément.
- Cuisine "Détox" en pension complète recommandée pour un effet optimal.



CURE BEAUTÉ BY SKINCEUTICALS

- Parenthèse beauté face à l'Océan

PROGRAMME

JOUR 1 :

- Diagnostic expert personnalisé (15 min)
- Endermolift LPG® TM visage (25 min)
- Soin SkinCeuticals Suprême Anti-âge (90 min)

JOUR 2 :

- Activité physique (50 min)
- Lymphodraineur Visage (25 min)
- Mostleds Haute puissance Visage (20 min)
- Soin SkinCeuticals® mains et décolleté (30 min)

JOUR 3 :

- Activité physique (50 min)
- Balnéothérapie aux huiles essentielles (20 min)
- Endermolift LPG® TM visage (25 min)
- Soin du visage SkinCeuticals® Expert (60 min)

- Séances d'activité physique ou aquatique matin ou après-midi (maximum 8 personnes).
- Boissons Drainantes, Amincissantes, Anti-oxydantes proposées à la fin de chaque soin.
- Compléments alimentaires Marins conseillés en supplément.
- Cuisine "Détox" en pension complète recommandée pour un effet optimal.



NOS RITUELS

90 minutes de détente

-
1. Loreamar
 2. Détente & Beauté
 3. Terre sacrée
 4. Évasion polynésienne
-

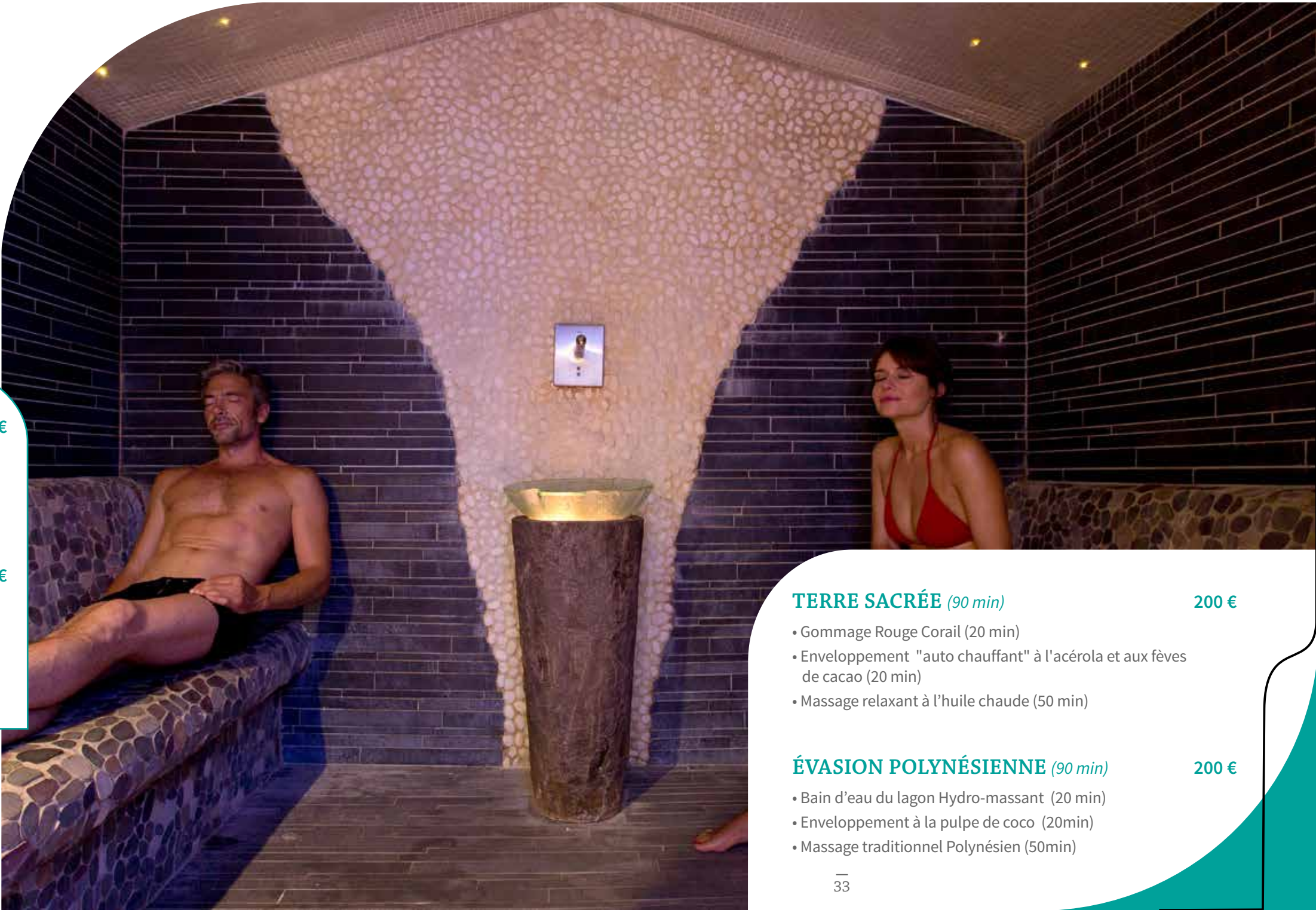
NOS RITUELS

LOREAMAR (90 min) 200 €

- Balnéothérapie aux algues marines (20 min)
- Enveloppement d'algues reminéralisantes (20 min)
- Massage Signature Loreamar (50 min)

DÉTENTE & BEAUTÉ (90 min) 200 €

- Gommage aux Cristaux de Sels Marins (20 min)
- Douche sous-marine drainante (20 min)
- Soin du Visage personnalisé THALION© (50 min)



TERRE SACRÉE (90 min) 200 €

- Gommage Rouge Corail (20 min)
- Enveloppement "auto chauffant" à l'acérola et aux fèves de cacao (20 min)
- Massage relaxant à l'huile chaude (50 min)

ÉVASION POLYNÉSIEENNE (90 min) 200 €

- Bain d'eau du lagon Hydro-massant (20 min)
- Enveloppement à la pulpe de coco (20min)
- Massage traditionnel Polynésien (50min)



SOINS À LA CARTE

- 1 Soins du Corps**
Massages
Soins de l'Océan
Soins spécifiques
- 2 Soins Beauté Silhouette**
Mostleds Thérapie
Drainage lymphatique
Endermologie visage et corps
- 3 Soins Visage**
Soins SkinCeuticals©
Soins THALION©
- 4 Soins Enfants & Adolescents**
- 5 Coaching & Forme**



MASSAGES*

25 min 65 € • 50 min 110 € • 80 min 160 €

Massage Signature Loreamar (50 min/ 80 min)

Massage Inspiré du mouvement des vagues alliant manœuvres lentes et profondes, facilitant la circulation des énergies. Il aide à rééquilibrer et harmoniser le corps et l'esprit. Massage complet, à la fois enveloppant et profond. Ce massage pratiqué uniquement avec les avant-bras permet d'apaiser l'esprit tout en apportant une décontraction musculaire absolue.

Massage Signature aux Pochons Algueux (50 min/ 80 min)

Ce massage exceptionnel et unique s'effectue avec des pochons chauds à base d'algues Marines. Pour un relâchement musculaire et une reminéralisation complète de votre corps.

Massage Relaxant (25 min/ 50 min / 80 min)

Massage de détente favorisant la relaxation, libérant le stress par des manœuvres douces et enveloppantes associées à des techniques de pressions glissées.

Massage Énergétique (50 min/ 80 min)

Massage dynamique qui renforce le tonus musculaire et stimule la circulation veineuse.

Massage aux Pierres Chaudes (50 min/ 80 min)

Les vertus énergisantes, décontractantes et ré-équilibrantes des pierres volcaniques, associées à une huile chaude, apportent un réconfort précieux pour une sensation d'harmonie et de sérénité.

Relaxation Coréenne (25 min)

Par des mobilisations douces, le praticien dénoue les tensions qui se sont installées progressivement autour et à l'intérieur des articulations et des muscles. Cette expérience vous apportera une relaxation profonde pour un meilleur lâcher prise.

Massage Visage & Cuir Chevelu (25 min)

Basé sur les principes du massage ayurvédique, il active la microcirculation locale et favorise le relâchement en chassant stress et anxiété.

Massage de l'Abdomen & Cuir Chevelu (50 min)

Ce massage améliore la digestion, soulage les douleurs de dos, améliore le sommeil et la circulation sanguine. Il est suivi par un massage du cuir chevelu, qui favorise l'irrigation du crâne et la relaxation.

Réflexologie Plantaire & Faciale (50 min)

La tête dans les étoiles et les pieds sur terre. Ce massage libère le stress, améliore la circulation sanguine et favorise l'élimination des toxines.

**Nos massages peuvent être proposés en duo selon disponibilité à l'exception de la Relaxation Coréenne*



SOINS DE L'OCÉAN

Gommages 65 € (20 min)

Sels Marins Reminéralisants

Ce geste beauté permet d'éliminer les peaux mortes, d'avoir une peau plus douce et de laisser votre épiderme se régénérer.

Enveloppements 60 € (20 min)

Reminéralisant/ Amincissant/ Détoxifiant aux Algues marines

Décontractant au chocolat

Nourrissant à la pulpe de noix de coco

Bains de mer hydromassants 45 € (20 min)

Une immersion en eau de mer chaude accompagnée d'un hydromassage de la plante des pieds à la nuque, favorise la pénétration des oligo-éléments et sels minéraux. (aux algues / aux huiles essentielles / aux épices)

Douche sous-marine 45 € (15 min)

Dirigé par un hydrothérapeute, puissant jet hydromassant sous-marin. Il draine et décontracte les raideurs musculaires et articulaires.

Douche à jet 40 € (10 min)

Jet à forte pression, tonifiant, permet un drainage en profondeur des tissus et active la circulation.

Massage sous affusion d'eau de mer 65 € (25 min)

Réalisé avec de l'eau de mer chauffée, les fines gouttelettes pulvérisées sur le corps sont absorbées par la peau et rechargent l'organisme en sels minéraux et oligo-éléments.



SOINS SPÉCIFIQUES

Ostéopathie Aquatique (30 min)

95 €

L'ostéopathie aquatique est l'adaptation de l'ostéopathie traditionnelle en eau chaude (32°C). Cliniquement prouvée, c'est une technique qui restaure la mobilité du corps, diminue les douleurs, développe les capacités sportives et augmente le bien-être général.

Ostéopathie (45 min)

110 €

Thérapie manuelle qui lève les blocages articulaires du corps pour lui permettre de mieux fonctionner. Il lui rend une meilleure mobilité et un équilibre entre les articulations, les organes, les tissus et les systèmes veineux.

Acupuncture (50 min)

110 €

Issue de la médecine traditionnelle chinoise, l'acupuncture se base sur une approche énergétique et holistique. Des aiguilles insérées à la surface de la peau stimulent des points d'acupuncture précis afin de renforcer les processus d'autorégulation, les fonctions physiologiques, organiques et psychiques.



SOINS BEAUTÉ SILHOUETTE

Mostleds haute puissance (Visage ou Corps - 20 min)

60 €

Au niveau du visage, la photobiomodulation par la lumière LED aura un effet anti-âge par la stimulation des fibroblastes et la fabrication du collagène qui va redensifier et avoir un effet tenseur sur la peau. Au niveau du corps, l'onde vibratoire de la lumière aide à améliorer l'évacuation de la graisse et stimule la circulation sanguine et lymphatique.

Lipomassage LPG® Cellu M6 (50 min)

100 €

Soin ciblant la cellulite aqueuse et/ou adipeuse. La combinaison du palper-rouler mécanique et des percussions drainantes agit sur la rétention d'eau et/ou les adipocytes pour une amélioration visible de la qualité de peau.

Endermolift™ LPG® Visage 60 € (25 min)

Ce soin anti-âge haute performance pour le visage, le cou et le décolleté, gomme les imperfections, atténue les ridules grâce à l'action des Lift LPG qui délivrent des micro-battements en surface de la peau pour stimuler en profondeur les cellules de jeunesse.



SOINS BEAUTÉ SILHOUETTE

Lymphodrainage du visage

60 €

(25 min)

Ce soin anti-âge haute performance pour le visage, le cou et le décolleté, gomme les imperfections, atténue les ridules grâce à l'action des Lift LPG© qui délivrent des micro-battements en surface de la peau pour stimuler en profondeur les cellules de jeunesse

Drainage lymphatique manuel

110 €

(50 min)

Il s'effectue avec des pressions « plume » sur l'ensemble du corps en respectant le circuit lymphatique, relançant ainsi la circulation pour une meilleure élimination des toxines et un effet bénéfique sur le système immunitaire.

Massage Cellu Contour By THALION®

110 €

(50 min)

Véritable traitement intensif anti-cellulite, ce soin commence par une analyse du type de cellulite afin de personnaliser le massage. Les contours se redessinent dès le 1er soin.



LES SOINS SKINCEUTICALS®

Soins SkinC Suprême 90 min à 190 €
Soins SkinC Experts 60 min à 150 €
Soin SkinC Flash 30 min à 90 €

Soins Dermo-professionnels alliant haute efficacité médicale, bien-être et relaxation. Vous bénéficiez d'un diagnostic de peau personnalisé offert en plus de votre soin.

Soin SkinC Suprême Anti-âge 190 € (90 min)

Véritable soin profond qui lisse les rides, raffermi intensément et ravive l'éclat de la peau. Ce soin combine différents modelages (dos, crâne, visage et décolleté) à l'efficacité du Soin Restructurant Peau Mature la A.G.E. Interrupter.

La peau est défroissée, les rides profondes sont atténuées, la peau est plus dense et plus ferme.

Soin SkinC Experts 150 € (60 min)

Soin du visage sur-mesure et adapté à vos problématiques de peau. L'association synergique d'actifs dermatologiques exclusifs permet de prévenir, corriger et protéger des signes du vieillissement cutané.

SkinC Expert Hydratant à l'AcHyaluronique

SkinC Expert Eclat Anti-Tâche

SkinC Expert Détox Purifiant

SkinC Expert Peeling à l'Acide Glycolique (de Septembre à Mai).

Soin SkinC Flash 90 € (30 min)

Un soin flash à haute efficacité médicale pour un résultat visible, rapide et durable.

SkinC Flash Hydratant

SkinC Flash Détox Purifiant

SkinC Flash lissant Yeux & Lèvres



THALION
CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

Les soins THALION® vous emmènent à la découverte des bienfaits de la mer, dans un univers de sensations inoubliables, alliant des gestuelles exclusives aux formules ultra-concentrées de nos produits pour un véritable retour aux sources de la beauté. Vivez une expérience unique de soins marins !

SOINS THALION®

SOINS ANTI-ÂGE

Éclat oxygène (60 min)

120 €

Particulièrement concentré en minéraux, oligo-éléments et vitamines, ce soin relance les mécanismes de défense des peaux stressées et asphyxiées et les protège contre les agressions extérieures. Régénéré et dynamisé, l'épiderme est lissé.

Lift expert regard (30 min)

70 €

Ultra-ciblé, ce soin repulpe intensément le contour des yeux et le protège du vieillissement prématuré. Véritable booster cellulaire, il active la microcirculation pour décongestionner instantanément cette zone fragile. Sa gestuelle haute précision lifte les traits et redonne fermeté aux paupières.

Océan secret (90 min)

170 €

Ce soin anti-âge d'exception, révèle la beauté de chaque femme. Au cœur de ce soin, un massage inédit sculpte les contours du visage et retend les traits. Véritable lifting manuel, il allie des gestuelles profondément relaxantes à des manœuvres techniques pour remodeler l'architecture naturelle de la peau et offrir une expérience unique de sensorialité.

Prouesse technologique, des perles de soin précieuses sont déposées délicatement sur le visage pour délivrer leurs bienfaits au cœur de chaque ride. L'esthéticienne réalise ensuite une gestuelle dédiée pour accroître leur pouvoir et stimuler la synthèse de collagène.

SOINS HOMME

Facial oxygen booster (50 min)

110 €

Soin haute technologie alliant performance et relaxation pour un résultat 100 % efficace. Objectif : redonner tonus et fermeté, grâce à des modelages profonds du cuir chevelu, du visage, des trapèzes et de la nuque. 50 minutes chrono pour une peau plus forte et pleine d'énergie.





SOINS POUR LES PLUS JEUNES*

Massage duo relaxant (50 minutes) 200 €

(à partir de 12 ans)

Enfant et parent peuvent profiter d'un massage dans la même cabine, pour un moment de complicité et de relaxation.

Massage Bien-Être (25 min) 50 €

Relaxation Coréenne (25 min) 50 €

Méthode originale de relaxation par vibration des membres. Cette technique d'étirements permet de retrouver l'apaisement du mental par le relâchement de toute la musculature.

Massage du cuir chevelu (20 min) 30 €

(réservé aux 6 à 16 ans)

Massage qui stimule la circulation du cuir chevelu et améliore l'irrigation du crâne pour un bien être total.

Soin Visage Ado (40 min) 75 €

(entre 12 et 16 ans)

Eveil Aquatique (30 min) 30 €

(Réservé aux 3 à 6 ans)

Découverte, familiarisation et autonomie dans l'eau.

Leçon de natation (30 min) 30 €

(à partir de 6 ans)

** Pour les enfants de 6 à 16 ans, la présence d'un parent est indispensable durant les soins.*

COACHING & FORME

Tous les jours, des activités physiques collectives (8 pers maximum) et/ou individuelles sont proposées et encadrées par notre coach sportif dans notre salon d'activités physiques, dans notre piscine d'eau de mer chauffée ou sur la plage face à la baie de Saint-Jean-De-Luz. Ces activités sont accessibles sur réservation auprès de l'accueil de la Thalassothérapie.

Séance individuelle de 50 min

80 €**

Leçon de natation adulte de 30 min

40 €*

Cours Collectifs nous contacter

| * selon disponibilités
| ** applicable à toutes les activités

Personal Training / Coaching Personnalisé

Votre coach sera à l'écoute de vos envies, établira avec vous un programme et sera à vos côtés pour vous permettre d'atteindre vos objectifs.

Cardio Training

Cours permettant le renforcement de toutes les parties de votre corps de façon dynamique et rythmée. Il augmente la masse musculaire et améliore la coordination et les réflexes.

Pilates

La méthode Pilates est une gymnastique douce du corps qui est composée d'un ensemble d'exercices posturaux avec comme objectif de renforcer et d'étirer nos muscles profonds.

Gym Ballon

Gym avec ballon pour tonifier vos muscles et développer l'équilibre et la tonicité.

Stretching

Permet de délier les articulations et d'étirer à tour de rôle les différents muscles du corps.

Aquagym douce / Tonique

Activité sans danger pour les articulations, qui se pratique dans l'eau et permet de faire travailler tous les muscles. Améliore la circulation sanguine et tonifie le rythme cardio-vasculaire.

Aquabike

Sport consistant à pédaler sur un vélo immergé dans l'eau. Il travaille l'endurance ainsi que le système cardio-vasculaire.

Ces bienfaits permettent d'agir en profondeur sur les muscles des cuisses, fessiers, abdos et d'éliminer la cellulite.

Coastering

Forme de marche dynamique qui se pratique dans l'eau, sur le sable sec ou mouillé. Cette activité accessible à tous, permet de tonifier sa silhouette, d'activer la circulation sanguine et de se muscler en douceur car le sable a l'avantage d'amortir les chocs au niveau des articulations et des ligaments. Pratiquée sur la plage, votre organisme se recharge en oligo-éléments et minéraux.

Marche aquatique

Excellent combustible à calories et activateur de bien-être, cette activité sportive consiste à reproduire en milieu marin les mouvements de la marche ou de la course à pied.

LOREAMAR VOTRE SÉJOUR PRATIQUE

RÈGLES D'HYGIÈNE ET DE SÉCURITÉ

- Dans un souci de confort, les clients de l'hôtel sont priés de se rendre au Spa en peignoir.
- Le port des mules fournies est obligatoire pour l'accès à l'ensemble de la Thalasso-Spa.
- Le passage par le pédiluve et la douche avant l'entrée dans la piscine est obligatoire.
- Seul le shorty, le boxer de bain ou le slip de bain est autorisé pour les hommes (short long ou caleçon de bain ample sont interdits).
- Seul le maillot de bain ajusté une pièce ou deux pièces est autorisé pour les femmes (string, monokini ou maillot intégral sont interdits)
- Nous vous conseillons de vous munir de deux maillots de bain en lycra ou synthétique.
- Pour des raisons de sécurité, les soins et l'accès à la Thalasso-Spa sont réservés au plus de 16 ans (hors soins spécifiques).
- Prévoir une tenue adaptée et chaussure de sport pour l'accès à l'espace fitness.
- Pour les soins, des sous-vêtements jetables, vous sont proposés.

ORGANISATION

- Tous nos praticiens sont formés et diplômés dans des centres agréés. Ils pratiquent des massages, des soins de bien-être et de relaxation.
- Notre équipe étant composée de personnel masculin et féminin, nous ne pouvons définir à l'avance l'identité de vos thérapeutes.
- Pour le respect des plannings, il est recommandé d'arriver 15 min avant le début de vos soins.
- En cas de retard de votre part, votre soin sera écourté ou annulé et reporté selon disponibilité.
- Les soins sont dispensés en alternance le matin ou l'après-midi et peuvent être sujets à modifications.
- Loreamar se réserve le droit de modifier l'ordre des soins.

INFORMATIONS

- Un certificat médical d'aptitude à la Thalassothérapie établi par un médecin doit être présenté obligatoirement à votre arrivée pour toute réservation de cure.
- L'ensemble de nos programmes ne bénéficient pas d'une prise en charge par les organismes sociaux.
- Afin de préserver la tranquillité et l'harmonie dans le Spa, nous vous demandons de bien vouloir éteindre votre téléphone portable et autres appareils électroniques.
- Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de détérioration d'objets personnels (bijoux, montres, etc.)
- Nous vous recommandons de conserver vos objets de valeur soit dans les casiers à clef situés dans les vestiaires, soit dans le coffre-fort de votre chambre (si vous résidez à l'hôtel).

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

TARIFS

- Ils s'entendent nets, taxes et services inclus, hors taxe de séjour, hors boissons.
- Ils sont susceptibles de modifications
- Les prestations supplémentaires personnelles seront à régler dans leur intégralité le jour du départ.
- Les prestations non consommées par le client ne pourront faire l'objet d'une réduction tarifaire.

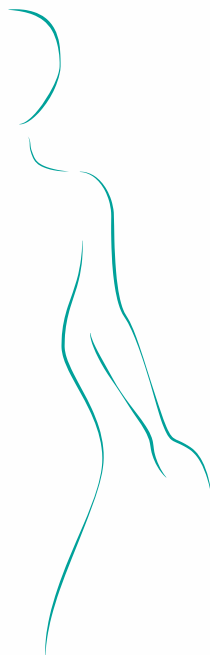
RÉSERVATION

- Pour les clients extérieurs à l'hôtel, une carte de crédit sera demandée pour garantir le rendez-vous.
- Toute réservation sera confirmée à la date de réception des arrhes correspondant aux conditions de vente.
- Les chambres sont disponibles à partir de 15h et doivent être libérées avant 12h.
- Pour des raisons de sécurité, les soins et l'accès à la Thalasso-Spa sont réservés au plus de 16 ans (hors soins spécifiques).

ANNULATION

- Toute annulation devra faire l'objet d'un écrit du client.
- Le montant des soins sera intégralement dû pour toute annulation de votre réservation moins de 24 heures avant le rendez-vous.
- Toute annulation de Cure survenant :
 - Plus de 7 jours avant la date d'arrivée, donnera lieu à la restitution des arrhes.
 - Moins de 7 jours avant la date d'arrivée, la totalité des arrhes sera conservée.
 - Toute interruption de séjour en cours entraînera le paiement intégral de la prestation réservée.

Cartes de crédit acceptées : [Visa](#), [Mastercard](#), [American Express](#).



LOREAMAR
THALASSO & SPA

Saint-Jean-de-Luz